

Gesunde Stadt Münsingen

Natürlich mehr erleben...

Für ein gesundes und lebenswertes Münsingen



Inhalt

- Grußwort Bürgermeister Münzing
- Münsingen stellt sich vor
- Der Weg zur Gesunden Stadt
- Leitbild der Gesunden Stadt Münsingen

- Der Münsinger Arbeitskreis Gesunde Stadt
- Die Themenfelder
- Gesundheitsfördernde Angebote und Strukturen (Netzwerkliste)
- Zukunftspläne und Perspektiven

Grußwort Bürgermeister Münzing

Liebe Münsingerinnen, liebe Münsinger,
liebe Gäste aus Nah und Fern,

als erste Stadt stellt sich die Stadt Münsingen der Zertifizierung zur „Gesunden Kommune“. Antrieb für diesen Prozess war es nicht, noch ein Label oder Zertifikat für den Briefkopf zu haben, vielmehr war und ist Ansporn, die vielen Projekte, Initiativen, Angebote und Engagements in der Stadt Münsingen rund um das Thema Gesundheit sichtbar zu machen und eine Plattform zu bieten, welche eine Vernetzung der unterschiedlichen Akteur*innen ermöglicht.



Es ist mir wichtig, dass wir auch diesen Prozess als Inklusionskommune gemeinsam mit möglichst allen bestreiten. Das Thema Inklusion zieht sich als Querschnittsaufgabe durch alle Themenfelder, auch der Gesunden Stadt Münsingen.

Genauso wichtig ist das umfassende Gesundheitsbild, welches dem Prozess zu Grunde liegt. Unter dem Motto: „Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit“ versucht der Prozess und das nun vor Ihnen liegende Gemeindeprofil alle Aspekte gesunden Lebens nachhaltig zu betrachten.

Ich lade Sie ein, auch zukünftig Teil dieses Prozesses zu sein und dazu beizutragen, dass Münsingen noch gesünder wird.

Ihr

A handwritten signature in blue ink that reads "Mike Münzing". The signature is written in a cursive, flowing style. Below the signature, the name "Mike Münzing" is printed in a simple, black, sans-serif font.

Mike Münzing

Münsingen stellt sich vor

Zahlen, Daten, Fakten...

Einwohnerzahl	14.698 Stand 31.12.2020
Stadtteile	14
Gesamtfläche Stadtgebiet	11.693 ha Stand 2019
Waldfläche	3.508 ha Stand 2018
Haushaltsvolumen	64.387.532 Euro Stand 2021
Durchschnittsalter	44 Jahre Stand 2019
Nationalitäten	85
Anzahl der Haushalte	6.741 Stand 2018
Schülerinnen und Schüler an Schulen	1.938 Schuljahr 2019/2020
Anzahl der Übernachtungsbetriebe	58 Stand 2019
Anzahl der Hotelbetten	1.424 (>=10 Betten) + ca. 450 (<=10 Betten) Stand 2019
Anzahl der Übernachtungen	90.451 (>= 10 Betten) + ca. 30.000 (<= 10 Betten) Stand 2019
Anzahl der Ankünfte	35.311 (>= 10 Betten) + ca. 10.500 (<= 10 Betten) Stand 2019
Durchschnittliche Aufenthaltsdauer	2,6 Tage Stand 2019
Städtepartnerschaften	Beaupréau (Frankreich), Mezöberény (Ungarn)
Anzahl Vereine	136

Aber auch...

10.000 Schafe, 3.000 App-Nutzer, 3 Telefonvorwahlen, ... Und noch vieles mehr!

Der Weg zur Gesunden Stadt



Hintergrund der Zertifizierung zur Gesunden Stadt durch die Jury des Landkreises Reutlingen ist die Entwicklung nachhaltiger, gesundheitsfördernder Strukturen, möglichst flächendeckend im Landkreis Reutlingen. Gesundheit entsteht an dem Ort, an dem die Menschen leben, also in der Stadt, also in Münsingen!

Eine Gesunde Stadt ist daher ein grundlegender Beitrag zum Erhalt der Lebensqualität. Durch die Verleihung eines Qualitätszertifikats kann der besondere Wert, dem Gesundheit in der Stadt zukommt, deutlich nach innen und außen sichtbar gemacht werden. Vor allem die Darstellung der bisherigen Angebote aber auch der Impuls für neue Ideen steht im Vordergrund des Zertifizierungsprozesses.

Leitbild

Natürlich mehr erleben...

Für ein gesundes und lebenswertes Münsingen

Global denken – lokal handeln.

Die ökologische, soziale und ökonomische Entwicklung der Stadt und ihrer Teilorte.

Das vorliegende Leitbild baut auf dem Prozess zur Lokalen Agenda 21 aus dem Jahr 1999, dem Prozess der Gründung des Biosphärengebietes Schwäbische Alb ab dem Jahr 2006 und dem Prozess zur Zertifizierung als Inklusionskommune im Jahr 2015 auf.

Präambel

Die Stadt Münsingen hat sich durch einen Gemeinderatsbeschluss vom 09. April 2019 dazu entschlossen, sich am Qualitätszertifikat „Gesunde Gemeinde – Gesunde Stadt im Landkreis Reutlingen“ der Kommunalen Gesundheitskonferenz zu beteiligen.

Dieser Prozess wird getragen von aktiven Bürgerinnen und Bürgern, die die Lebensqualität in ihrer Gemeinde auch für nachfolgende Generationen erhalten und verbessern wollen und von einer Verwaltung, die ihre Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung in der Kommune wahrnimmt.

Grundsätzliche Orientierung

Die Stadt Münsingen strebt eine Entwicklung an, die auch in Zukunft unter Bewahrung ihrer unverwechselbaren Eigenart gleichermaßen sozial verantwortlich, umweltverträglich, gesundheitsfördernd und wirtschaftlich erfolgreich ist. Sie orientiert sich dabei bereits seit 1999 mit der Lokalen Agenda an den Vorgaben der Konferenz für Umwelt und Entwicklung von Rio de Janeiro im Jahre 1992. Die Erhaltung der Natur und Schöpfung ist dabei Grundlage jeder Entwicklung.

Die Bürgerinnen und Bürger Münsingens sollen zu einem verantwortungsbewussten Umgang mit Gesundheit und den natürlichen Ressourcen sensibilisiert und animiert werden, um gemeinsam ein gesundes und lebenswertes Münsingen in einer lebenswerten Welt zu erhalten und zu gestalten.

Dabei sollen Anregungen von außen wahrgenommen und bedacht werden. Insbesondere sollen die Beziehungen und der Austausch von Erfahrungen mit den Partnergemeinden gepflegt werden. Bestehende und künftige Maßnahmen der Stadt sollen unter den

besonderen Aspekten der nachhaltigen Entwicklung nach sozialen, ökonomischen und ökologischen Gesichtspunkten geprüft werden, wobei zu einem möglichst frühen Zeitpunkt interessierte Bürgerinnen und Bürger, Vereine und Verbände aktiv einbezogen werden.

Die Bürgerinnen und Bürger Münsingens sollen sich mit ihrer Gesunden Stadt identifizieren und stolz darauf sein können, in ihr zu leben.

Bürgerschaft und Verwaltung orientieren sich in ihrem Verhalten und ihren Entscheidungen an diesem Leitbild:

Leitbild

Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit! Das Thema Gesundheit bedarf einer ganzheitlichen Betrachtung. Aus diesem Grund sind im Prozess zur „Gesunden Stadt“ alle Lebensbereiche mit einzubeziehen. Der Mensch und seine Umwelt (Natur und Technik) stehen im Zentrum allen Handelns, das ein lebenswertes Münsingen zum Ziel hat.

Bedürfnisse des Menschen

Gesundheitliche Versorgung, Arbeit, Freizeit und Erholung, die Möglichkeit zu Kommunikation und Entwicklung sind grundlegende Bedürfnisse des Menschen, sowie auch sauberes Wasser, saubere Luft und gesunde Ernährung.

Jeder Mensch hat das Recht auf möglichst gute Bedingungen für seine individuelle Entwicklung.

Das bedeutet auch, dass jeder Bürger seine Verpflichtung gegenüber der Gemeinschaft und der Umwelt bewusst ausfüllt.

Bei Entscheidungen in unserer Stadt müssen die jeweils notwendigen Bedingungen für die unterschiedlichen Gruppen berücksichtigt werden:

Für **Kinder** muss ein Lebensraum geschaffen werden, der ihre körperliche, geistige und seelische Entwicklung in Natur und Umwelt fördert und der dem kindlichen Erkundungs- und Bewegungsdrang genügend Raum lässt.

Jugendliche brauchen Betreuungsangebote und Rahmenbedingungen für eine Entwicklung zur Selbstständigkeit, Selbstverantwortung und Verantwortung für die Gemeinschaft; dazu Raum für Kreativität, offene Begegnungsstätten und zukunftsorientierte Ausbildungsplätze.

Erwerbstätige benötigen wohnortnahe Arbeitsplätze, Erholungsmöglichkeiten und Freizeitangebote. Insbesondere im Blick auf Frauen müssen die Rahmenbedingungen für gleichberechtigte Berufstätigkeit geschaffen werden.

Familien und Alleinerziehende brauchen Unterstützung durch die Vorbildfunktion aller Erwachsenen in der Erziehung, finanzierbaren Wohnraum und Tagesgruppen zur Kinderbetreuung.

Alte Menschen brauchen ein Umfeld in ihrer Stadt, das ihnen ein ihren Wünschen und Möglichkeiten entsprechendes aktives Leben erlaubt und in dem sie ihre Erfahrung und Kompetenzen einbringen können. Dazu gehört auch altengerechtes Wohnen.

Für **Bürger in Notsituationen** muss die Grundversorgung sichergestellt sein. Die Förderung von Beschäftigungsinitiativen ermöglicht den Weg zu selbstständigem Leben.

Menschen mit Behinderungen sollen sich in einer behindertengerechten Stadt möglichst selbstständig bewegen können, ihre Integration in das tägliche Leben und alle Aktivitäten in der Stadt muss das Ziel sein.

Neubürger brauchen Orientierungshilfe im Umgang mit Behörden, Vereinen und im Gemeindeleben. Durch Begegnung und gemeinsame Aktivitäten sollen sie zur Bürgerschaft Münsingens zusammenwachsen.

Ein Städteleitbild für die zukünftige ganzheitliche Entwicklung muss allerdings die Wünsche und Vorstellungen der unterschiedlichsten Zielgruppen vereinen und zusammenführen. Nicht gegeneinander, sondern miteinander muss sich die Kommune auf diese Bedürfnisse nach gesundheitsfördernde Strukturen und Angebote, Wohnqualität, Arbeitsplätzen, Einkaufsmöglichkeiten und Freizeitangeboten einstellen.

Umwelt des Menschen

Die Stadt als Lebensraum ist nicht nur bestimmt durch Verwaltung und Kommunalpolitik. Vielmehr umfasst der Lebensraum Stadt in seiner Vielfältigkeit:

Die Kernstadt und die 13 Stadtteile

Jeder Münsinger Ortsteil besitzt seine besondere historisch gewachsene Struktur und Eigenart, die es wert ist, erhalten und weiterentwickelt zu werden.

Das Bewusstsein der Menschen zur Gesamtgemeinde Münsingen zu gehören, muss weiterentwickelt werden. Förderlich sind Einrichtungen und Veranstaltungen, die ortsteilübergreifend sind.

Die Siedlungsstruktur

Für die Stadt Münsingen sind Natur und Landschaft wichtige Güter, die Tourismus als notwendigen Wirtschaftsfaktor in dieser Region ermöglichen.

Notwendige Gewerbeflächen und Industrieansiedlungen wie auch Wohnungsbau müssen so geplant werden, dass der Landschaftsverbrauch so gering wie möglich gehalten wird.

Ortskernsanierung zur Schaffung neuen Wohnraums sowie neuer Gewerbeflächen, sollen Vorrang vor Neubaugebieten haben. Es gilt Innen- vor Außenentwicklung.

Die Landschaftspflege in Verbindung mit der Land- und Forstwirtschaft zur Erhaltung und Erweiterung von Erholungsgebieten muss gerade auch im Blick auf umweltverträglichen Tourismus gefördert werden.

Der Erhalt der Landschaft muss auch in seiner Bedeutung als Grundlage schonender Nahrungsmittelproduktion und Rohstoffgewinnung gesehen werden.

Der Konversionsprozess nach Abzug der Bundeswehr hat viele Aufgabenstellungen mit sich gebracht, hat aber auch die Möglichkeit eröffnet viele neue Prozesse anzustoßen und so der Stadt und der ganzen Region ein neues Gesicht zu geben. Mit dem Biosphärengebiet Schwäbische Alb wurden diese Möglichkeiten genutzt.

Die Infrastruktur

Alle Bürgerinnen und Bürger Münsingens und seines Einzugsgebietes müssen die Möglichkeit haben, öffentliche und überregional genutzte Einrichtungen mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Eine bedarfsgerechte Weiterentwicklung des öffentlichen Nahverkehrs auch unter Entwicklung von neuen Konzepten ist daher voranzutreiben.

Münsingen hat aufgrund seiner Funktion als Mittelzentrum auf der Mittleren Schwäbischen Alb eine gewisse Grundversorgung eines über die Gemeindegrenzen hinausgehenden Einzugsgebietes zu gewährleisten.

Die ärztliche Grundversorgung einschließlich eines Krankenhauses und die fachärztliche Betreuung muss weiter gewährleistet und gegebenenfalls verbessert werden.

In sozialen Einrichtungen wie Alters- und Pflegeheimen sowie Behinderteneinrichtungen müssen ausreichend Plätze für die Bewohner der Stadt vorhanden sein.

Zur Sicherstellung der Wasser- und Energieversorgung müssen vorrangig regenerative Energien, sowohl im kommunalen als auch im Privatbereich, gefördert werden.

Aus- und Weiterbildung muss vom Kindertagesstätten über sämtliche Schularten bis zur Volkshochschule für jeden Bürger ohne soziale Benachteiligung möglich sein.

Die Stadt fördert Sportstätten und Kultureinrichtungen und unterstützt nach Möglichkeit private Initiativen zur Schaffung von Freizeiteinrichtungen.

Die Wirtschaft

Handwerk, Industrie, Handel und Dienstleistungsgewerbe in der Stadt bieten wohnortnahe Arbeitsplätze. Die Kommune muss deshalb die Voraussetzungen schaffen für deren Entwicklung. Betriebe sollen umweltbewusst produzieren, auch unter Einsatz und Förderung neuer Technologien und Gesundheitsangebote für Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterstützen. Die Entwicklung hin zur Informationsgesellschaft und die vielen

unterschiedlichen Medien bieten weitere Möglichkeiten für den ländlichen Raum, die von der Verwaltung gefördert werden müssen.

Land- und Forstwirtschaft erhalten Aufgaben und Möglichkeiten im Rahmen der Förderung eines umweltschonenden Tourismus. Landschaftspflege, artgerechte Tierhaltung und gesunde Lebensmittelproduktion sowie schonende Waldbewirtschaftung erhalten die Natur und stärken Münsingen als Tourismusregion. Die notwendigen Rahmenbedingungen für diese Entwicklung müssen geschaffen werden.

Das soziale Umfeld

Vereine, politische Parteien, Kirchengemeinden, Jugendeinrichtungen, Begegnungsstätten, und Nachbarschaft prägen das soziale Klima einer Gemeinde. Aufgabe der Verwaltung ist es, alle Bemühungen dieser Einrichtungen, insbesondere auch ehrenamtlich Tätige zu unterstützen; um ein soziales Umfeld zu erhalten und zu verbessern, in dem sich Bürgerinnen und Bürger in unserer Stadt zuhause fühlen.

Bürgerschaftliches Engagement erwächst aus der Identifikation der Menschen mit ihrer Stadt. Bürgerbeteiligungsverfahren fördern diesen Prozess. Im Zusammenwirken aller gesellschaftlichen Kräfte wird nachhaltige Entwicklung für die Zukunft möglich.

Der Münsinger Arbeitskreis Gesunde Stadt

Im Zuge der Zertifizierung zur Gesunden Stadt bildete sich ein Arbeitskreis, welcher sich aus interessierten Bürgerinnen und Bürgern zusammensetzt.

Vertreterinnen und Vertreter der örtlichen Vereine, der Kindertageseinrichtungen und Schulen, der Gesundheitsberufe sind im Arbeitskreis genauso vertreten, wie die Ortsvorsteherinnen und Ortsvorsteher oder auch die Gemeinderätinnen und -räte.

Aus dem Arbeitskreis haben sich unterschiedliche Arbeitsgruppen zu einzelnen Themen und Projekten gebildet, welche sich eigenständig und in unterschiedlicher Intensivität getroffen haben.

Die Themenfelder

Themenfeld soziales Miteinander/Gemeinwesen

Leitziel

Die Gesunde Stadt Münsingen setzt sich für ein gutes Miteinander aller Bürgerinnen und Bürgern sowie Gästen aus Nah und Fern ein.

Teilziel	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Als Modellregion für nachhaltige Entwicklung findet die Nachhaltigkeit in allen Lebensbereichen Anwendung. ➤ Die Gesunde Stadt zeichnet sich durch ein offenes Gemeinwesen aus.
Maßnahmen	<ul style="list-style-type: none"> • Vereine • Nachbarschaftshilfe • Münsingen App • Tafelmarkt • Offene Gärten • Neues Hallenbad • Kindertageseinrichtungen und Schulen • Veranstaltungsreihen (z.B. Sommer-Open-Air) • Adventspäckle • Lebensretter-Führerschein • Living Museum Buttenhausen • Dorfläden • Hospiz • Bürger für Bürger • Stadtstiftung • Arbeitskreise (Jugend, Asyl, Inklusion, ...) • Wochenmarkt/Märkte • Altennachmittag • WhiteDinner • ...

Themenfeld Kinder/Jugendliche/Familien

Leitziel	Die Gesunde Stadt Münsingen setzt sich für ein gesundes Aufwachen und Leben von Kindern, Jugendlichen und deren Familien ein.
----------	---

Teilziel	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Entwicklung bedarfsgerechter Angebote in allen Bereichen von der Betreuung bis zur Freizeitgestaltung ➤ Weiterentwicklung von kinder-, jugend- und familienfreundlichen Strukturen.
Maßnahmen	<ul style="list-style-type: none"> • Münsingen App • Test- und Impfstrategie in Schulen und Kitas • Spiele- und Adventskalender • Neues Hallenbad • Kinderhaus Löwenzahn • Biosphärenschulhof • Neue Mensa • Hebammenpraxis + • Lebensretter-Führerschein • Offene Jugendarbeit • Jugendhaus • Jugendclubs
	<ul style="list-style-type: none"> • Calistitenics-Park • Mini-Triathlon • Stadt-Schwimmen • Sommerferienprogramm • Schlemmerbande • Hochgehberge • Familien Rad- und Wandertouren • Spielplätze • ...

Themenfeld Alter/Senioren

Leitziel	Die Gesunde Stadt Münsingen setzt sich dafür ein, dass ein selbstbestimmtes Leben im Alter möglichst lange in Münsingen stattfinden kann.	
Teilziel	Bedarfsgerechte Entwicklung und Ausbau von:	
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Angeboten und Orten der Begegnung ➤ Bewegungsangeboten für jedes Alter ➤ Unterstützungs- und Beratungsangeboten ➤ Eines offenen Umgangs mit dem Thema Tod 	
Maßnahmen	<ul style="list-style-type: none"> • Nachbarschaftshilfe • Senioren-Computerkurs • Corona-Impfungen • Neues Hallenbad • Balkonkonzerte • Erweiterung Tagespflege • Netzwerk Demenz • Generationen Sportgeräte • Hospiz 	<ul style="list-style-type: none"> • Pflegestützpunkt • Bevor ich sterbe möchte ich... • Dorfläden • Lichtstube • Friedwald • Altennachmittag • Wohnberatung „länger leben in den eigenen Wänden“ • ...

Themenfeld Gesundheitliche Versorgung

Leitziel	Die Gesunde Stadt Münsingen setzt sich dafür ein, dass die gesundheitliche Versorgung den Bedarf des Mittelzentrums Münsinger Alb decken kann.	
Teilziel	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Entwicklung von gesundheitsfördernden Strukturen und Angeboten für alle Altersgruppen. ➤ Durch Koordinierung und aktive Werbung um medizinisches und pflegerisches Personal wird eine umfassende gesundheitliche Versorgung unterstützt. ➤ Förderung der guten Zusammenarbeit zwischen den unterschiedlichen Gesundheitsberufen 	
Maßnahmen	<ul style="list-style-type: none"> • (Neue) Arztpraxen • Nachbarschaftshilfe • Münsingen App • Pflegestützpunkt • Hebammenpraxis+ • Erweiterung Tagespflege • Neues Hallenbad • Netzwerk Demenz • BuisnessBike • Waldbaden • Test- und Impfstrategie • Mobilitätszentrum 	<ul style="list-style-type: none"> • Werbekampagne (z.B. Gynäkologen) • Klinikstandort • Hospiz • Erholungsort • Walking Strecken • Sportgeräte in der Innenstadt • Yoga-Kurse • Betriebliches Gesundheitsmanagement • Gesundheitsmesse • ...

Themenfeld Freizeit/Kultur

Leitziel	Die Gesunde Stadt Münsingen setzt sich dafür ein, dass es in Münsingen ein breites barrierearmes Freizeitangebot gibt.	
Teilziel	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Entwicklung und Unterstützung bedarfsgerechter Angebote in allen Freizeitbereichen um die Teilnahme am sozialen Leben zu ermöglichen. ➤ Nutzung von Natur und Naturräumen für Freizeit- und Kulturangebote. ➤ Ausbau von Bewegungsangeboten im öffentlichen Raum. 	
Maßnahmen	<ul style="list-style-type: none"> • Münsingen App • Online-Töpfele • Offene Gärten • Adventskalender • Adventspäckle • Neues Hallenbad • Toilettenanlagen • JinShinJyutsu • Yoga • Radtouren • Sommer OpenAir • Musik- und Tanzschulen 	<ul style="list-style-type: none"> • Balkonkonzerte • Waldbaden • Kneippanlage • Caististenics-Park • Stadt-Land-Radeln • Mini-Triathlon • Stadt-Schwimmen • Kunst.Land/ Kultur.Sommer • Spielplätze • Märkte • ...

- Konzertreihe GdM

Themenfeld Bildung/Nachhaltige Entwicklung

Leitziel	Die Gesunde Stadt Münsingen setzt sich für ein, dass Bildung und Bildung für nachhaltige Entwicklung möglich ist.	
Teilziel	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Bedarfsgerechte Betreuung in Kindertageseinrichtungen und Schulen. ➤ Passende Abschlüsse für alle Kinder. Erhöhung der Anschlussfähigkeit. (Kein Kind darf verloren gehen!) ➤ Bildungs- und Gesundheitschancen für alle Kinder ➤ Kinder und Jugendliche werden von klein auf für eine nachhaltige Entwicklung sensibilisiert. 	
Maßnahmen	<ul style="list-style-type: none"> • Biosphärenschulen • Kindergartenentwicklungskonzept • Schulentwicklungskonzept • Biosphärenvolkshochschule 	<ul style="list-style-type: none"> • Theater AG, Orchester, • Musik- und Tanzschulen • Ausbildungsmesse • ...

Themenfeld Umwelt/Natur/Klimaschutz

Leitziel	Eine intakte Natur und der Erhalt biologischer Vielfalt sind (wesentliche) Voraussetzungen für Gesundheit. Daher setzt sich die Gesunde Stadt Münsingen als Modellregion für nachhaltige
----------	--

Entwicklung dafür ein, dass in allen Bereichen nachhaltig gehandelt wird. Alle drei Säulen sollen gestärkt werden.

Teilziel

- Als Modellregion für nachhaltige Entwicklung findet die Nachhaltigkeit in allen Leben- und Entscheidungsbereichen Anwendung.
- Naturräume werden für Freizeitangebote genutzt und dadurch Erlebnisse in und mit der Natur ermöglicht.

Maßnahmen

- Biosphärenschnulen
- Erneuerbare Energien
- Energiebarometer
- Räder für die Verwaltung
- Mobilität (siehe Themenfeld)
- Emas-Zertifizierung
- Waldbaden
- Kneippanlage Lautertal
- Streuobsttage
- 50/50 Projekte
- Kindleswies
- Windkraft
- Klimawächter
- Dachflächen-Analyse
- AlbKlick 3.0
- Regionalprodukte
- Biosphärengastgeber
- Neues Hallenbad
- Erholungsort
- Münsingen App
- Heckenlehrpfad
- Klimaschutzagentur
- Bürgersolaranlagen
- PV-Freiflächenanlagen
- ...

Themenfeld Ernährung

Leitziel	Die Gesunde Stadt Münsingen setzt sich dafür ein, dass das Thema Ernährung vom Feld bis auf den Teller bewusst von der Bevölkerung wahrgenommen wird.	
Teilziel	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Die Modellregion für nachhaltige Entwicklung spielt auch in Fragen der Ernährung eine wichtige Rolle. ➤ Bei kulinarischen Angeboten und Veranstaltungen durch die Stadt Münsingen und deren Partner wird großer Wert auf die Regionalität der Produkte gelegt. ➤ Kinder und Jugendliche werden von klein auf für eine gesunde und nachhaltige Ernährung sensibilisiert. 	
Maßnahmen	<ul style="list-style-type: none"> • Biosphärenschnulen • Neue Mensa • Schlemmerbande • Online-Töpfele • Offene Gärten • Hebammenpraxis + • Dorfläden 	<ul style="list-style-type: none"> • Regionalprodukte • Schüler kochen für Schüler • Biosphärenqastgeber • Wasserhahn • Münsingen tafelt • Münsingen App • ...

Themenfeld Mobilität

Leitziel	Die Gesunde Stadt Münsingen setzt sich dafür ein, dass Mobilität für alle Einwohner bestmöglich gewährleistet ist.
----------	--

Teilziel	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Entwicklung bedarfsgerechter Mobilitätsformen und –konzepte um eine Teilhabe am sozialen Leben zu ermöglichen. ➤ Erhöhung der Attraktivität alternativer und gesundheitsfördernder Mobilitätsformen, z.B. Radfahren.
Maßnahmen	<ul style="list-style-type: none"> • LandMobil • Stadt-Land-Radeln • Rad für die Verwaltung • AOK Radeln • Nahverkehrsplanung • Bürgerauto • E-Ladestationen • ChargerCube • Dorfläden • Mobilitätszentrum • Radverleih • Hochgehberge • Erholungsort • ÖPNV • Rad- und Wanderwege • SAB • ...

Themenfeld Arbeit/Wirtschaft und Gesundheit

Leitziel	Die Gesunde Stadt Münsingen setzt sich für eine gesunde Wirtschaft und eine wirtschaftliche Gesundheit ein.
Teilziel	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Unterstützung von Unternehmen bei betrieblichen Gesundheitsmanagement durch Vermittlung und Kooperation

- Unterstützung der Zusammenarbeit aller Berufsgruppen im Gesundheitsbereich
- Stadt als gesunder Arbeitgeber

Maßnahmen

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Gesundheitsmesse • BuisnessBike • Diensträder • Achtsamkeitskurs • Massageangebote • Sportgeräte in der Innenstadt • Ausbildungsmesse | <ul style="list-style-type: none"> • ChagerCube • Besonderer Wasserhahn • Betrieblicher Gesundheitstag • Münsingen App • Gesundheitskonferenz • ... |
|---|---|

Gesundheitsfördernde Angebote und Strukturen (Netzwerkliste)

Hier findet die Liste aller Netzwerkpartner Platz. Diese wird aktuell vom Gesundheitsamt und der Stadtverwaltung erstellt. Nutzen Sie die Möglichkeit und werden Sie Teil des Gesundheitsnetzwerk Münsingen.

Den Netzwerkbogen zur Anmeldung finden Sie unter www.muensingen.de.

Zukunftspläne und Perspektiven

Nach der Zertifizierung ist vor der Re-Zertifizierung.

Ziel ist es den Prozess weiterzuführen und die Gesundheit zu einer Querschnittsaufgabe der Entscheidungen in der Stadt zu machen. Stadtverwaltung, Gemeinderat aber auch Vereine und Institutionen sollen ein Bewusstsein dafür bekommen, dass alle Entwicklungen auch der Frage unterstellt werden sollen, welche Auswirkungen Sie auf die Menschen in Münsingen haben.